

Argomento: Controllare e sostituire le cinghie piatte e a scanale			 AGVS UPSA Auto Gewerbe Verband Schweiz Union professionnelle suisse de l'automobile Unione professionale svizzera dell'automobile
Cognome e nome :	Data: 16.09.2026	Anno di formazione: 1	

Scrivi il **numero di LZ** e la descrizione della **situazione**

Funzionamento:

1.3.07 Ispezione, smontaggio e assemblaggio di nastri piatti e a nervature e dispositivi di serraggio utilizzando utensili speciali specifici per il produttore

Scuola professionale:

1.3.10 Distinguere tra tipi di cinghia e dispositivi di tensionamento

Corso ÜK:

1.3.07 Secondo il piano di manutenzione, devi sostituire le cinghie di trasmissione

Cosa devo sapere (funzione, compito, struttura)

distinguere tra cinghie multi-nervato (incluse quelle auto-tensionanti), distinguere le cinghie di distribuzione secondo profili dentati, distinguere tra pulegge di deflessione e di tensione, distinguere tra dispositivi di tensione meccanici e idraulici, distinguere tra cinghie di adattamento forzato e di montaggio alla forma,

Leggi, sicurezza e ambiente: cosa devo considerare

- Funziona solo quando il motore è spento, impedisce l'avviamento del motore,
- Fai attenzione con l'ibrido (veicolo con il motore spento, può partire in qualsiasi momento)
- Il tenditore è a molla, attenzione rischio di infortuni
- Indossa i guanti

Informazioni sul veicolo: marca, tipo, veicolo, documenti utilizzati

VW Golf 7 1.2 TSI (EA211, ca. 2012–2017)



Argomento: Controllare e sostituire le cinghie piatte e a scanale			 AGVS UPSA Auto Gewerbe Verband Schweiz Union professionnelle suisse de l'automobile Unione professionale svizzera dell'automobile
Cognome e nome :	Data: 16.09.2026	Anno di formazione: 1	

Lavoro pratico:

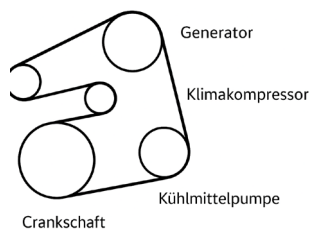
Documenta l'esecuzione del tuo lavoro. Elenca i passaggi di lavoro nell'ordine corretto. Puoi usare immagini, disegni e documenti del workshop.

Descrizione: Controllare e sostituire cinghie piatte e a costolature

Sollevare l'auto sul davanti destro
Rimuovi la ruota anteriore destra
Allentare parzialmente la scocca del passaruota anteriore (viti Torx)

Fotografia del record del percorso Belt

Golf 7 1,2 TSI



Presi sulla vite centrale della puleggia tendere

Gira il cricchetto in senso orario

Il tenditore cede → cinghia si allenta



🔧 Il tenditore è a molla, quindi lavora in modo controllato!

Blocca il tendidure con il perno di bloccaggio per sicurezza!

Controllare che i ruoli siano in ordine. In caso di rumore, sostituire rulli e tenditori con



Argomento: Controllare e sostituire le cinghie piatte e a scanale			 AGVS UPSA Auto Gewerbe Verband Schweiz Union professionnelle suisse de l'automobile Unione professionale svizzera dell'automobile
Cognome e nome :	Data: 16.09.2026	Anno di formazione: 1	

Installazione di nuove cinghie:

- Primo albero motore
- poi gli aggregati fissi
- Dura sempre mentre lo tieni fermo con il cricchetto

Fai girare il motore una volta a mano (se possibile)

Ispezione visiva di nuovo

Montaggio della scocca del passaruota e della ruota (se smontata)

Avvio motore

Lascialo girare per un breve periodo

Presta attenzione a:

- Cigolii
- Beat
- Corsa irrequieta

Ricordo questo: scrivi le tue scoperte più importanti.

Anche la molla del tenditore si è consumata. La forza della molla diminuisce. Al massimo al secondo cambio cinghia, sostituire il tenditore.

01.02.2026

Data dell'incontro:
Distintivo



Formatore e Apprendista Professionale