

Questionario per il diario dello stage

Benvenuto/a alle giornate di stage!

Avrai l'occasione di conoscere più da vicino una professione tecnica nel settore dell'automobile.

Questo diario ti accompagnerà durante la tua permanenza in azienda: svolgerai emozionanti compiti pratici e a seguire anoterai le tue riflessioni.

autoberufe.ch >>>
powered by AGVS | UPSA

OHNE DICH STEHT ALLES STILL.



Nutzfahrzeug-Mechatroniker:in EFZ
Nutzfahrzeug-Fachfrau / -Fachmann EFZ

Panoramica del programma

Visita in azienda e sicurezza.....	3
Pneumatici, sistemi elettrici e manutenzione (parte 1).....	5
Manutenzione del veicolo (parte 2).....	7
Diagnostica e meccanica, incl. sistema pneumatico.....	9
Lavori liberi e conoscenza dell'azienda.....	11
Valutazione finale (a cura dell'azienda).....	12

Dati aziendali e personali

Nome dell'azienda: _____
Persona di riferimento: _____
Dal giorno: _____
Al giorno: _____
Professione desiderata: _____
Inizio del tirocinio: _____

Dati personali

Nome: _____
Cognome: _____
Indirizzo: _____
NPA, località: _____
Numero di cellulare: _____
Indirizzo e-mail: _____

Contatto di emergenza

Nome: _____
Cognome: _____
Numero di cellulare: _____

Ruolo: Madre Padre Altro:

Controllo

Non appena un lavoro ti sarà stato mostrato e spiegato, potrai spuntare la casella corrispondente. In questo modo manterrai la visione d'insieme sui compiti che ti hanno già permesso di conoscere meglio il profilo professionale, così come sugli aspetti ancora da approfondire.

Visita in azienda e sicurezza

In questo capitolo ti forniremo una panoramica sull'azienda e avrai modo di apprendere le basilari norme di sicurezza.

Compiti in azienda

- Visita a showroom, uffici, officina, locali di lavaggio, stazione di rifornimento
- Verifica dei dispositivi di protezione individuale (calzature da lavoro, indumenti)
- Indicazione delle uscite di emergenza, introduzione su estintori e strumenti di lavoro

Giro di prova

Prestare attenzione ai rumori inconsueti del veicolo.

Controllo dell'odocronografo

Verificare la data dell'ultima manutenzione biennale svolta. Annotare la data:

Controllo dello sterzo

Svolgere un test del funzionamento.

Controllo dell'avvisatore acustico

Svolgere un test del funzionamento.

Controllo dei freni

Controllare il funzionamento del freno di servizio, del freno di stazionamento, del freno motore e del retarder.

Controllo della retrocamera

Svolgere un test del funzionamento.

Controllo del cambio e del livello dell'olio

Verificare l'eventuale necessità di cambiare l'olio e sostituire il filtro. Cambio olio/filtro e verifica della tenuta devono avvenire a intervalli di 5000* ore o un anno a seconda dell'opzione che si verifica per prima. Controllare il livello dell'olio. Verificare la tenuta. Rabboccare l'olio se necessario.

* (L'intervallo dipende dal produttore specifico)

Applicazione dei dispositivi di sicurezza per i lavori da eseguire

Assicurare le ruote con cunei ecc.

Domande di riflessione

1. Quali norme di sicurezza hanno rappresentato una novità per te?

2. Come si differenziano i tipi di veicoli nel garage?

3. Quali strumenti di lavoro hai avuto modo di conoscere? A cosa servono?

Pneumatici, sistemi elettrici e manutenzione (parte 1)

In questo capitolo imparerai tutto sugli pneumatici, così come sui sistemi elettrici e pneumatici di un veicolo utilitario.

Compiti in azienda

Controllo dell'illuminazione esterna

Controllare l'illuminazione esterna e i catarifrangenti.

Controllo delle ruote

Accertarsi che cerchi e pneumatici non siano danneggiati e verificare gli schemi di usura.

Controllo della pressione degli pneumatici

Misurare la pressione di tutti gli pneumatici (compreso quello di scorta). Prendere nota dei risultati: _____

Misurazione della profondità del battistrada

Verificare la profondità del battistrada su tutti gli assi, sia a destra sia a sinistra. Prendere nota dei risultati:

Controllo delle sospensioni della cabina

Verificare l'integrità di tubazioni dell'aria compressa e soffietti.

Controllo ralla / gancio traino

Verificare l'assenza di gioco eccessivo e il funzionamento, successivamente lubrificare.

Controllo del sistema di ribaltamento

Verificare la tenuta del serbatoio dell'olio idraulico, dei flessibili, dei pistoni e delle valvole.

Controllo della sovrastruttura (piattaforma di sollevamento ecc.)

Verificare la tenuta del serbatoio dell'olio idraulico, dei flessibili, dei pistoni e delle valvole

Controllo della batteria a 24 V

Accertarsi che le batterie siano fissate saldamente. Verificare che collegamenti e cavi non siano danneggiati.

Domande di riflessione

1. Quali sono le differenze che hai imparato fra pneumatici invernali, estivi e 4 stagioni?

2. Perché è importante la pressione degli pneumatici?

3. Quali aspetti di sicurezza devi considerare durante il controllo della batteria?

Manutenzione del veicolo (parte 2)

In questo capitolo affronterai gli interventi di manutenzione di base.

Compiti in azienda

Marca: _____

Modello: _____

Chilometraggio: _____

Scarico dell'olio motore
Sostituire la guarnizione.

Rifornimento dell'olio motore
Aggiungere l'olio e controllare livello ed etichetta.

Sostituzione/controllo dell'olio del cambio
Cambiare olio e filtro dell'olio, nonché eseguire una verifica della tenuta.

Controllo della frizione
Verificare lo stato di usura e prendere nota dei risultati:

Sostituzione del filtro del carburante

Sostituzione del filtro antipolline

Rabbocco del liquido lavavetri / controllo delle spazzole dei tergicristalli

Controllo della della gradazione del liquido di raffreddamento
Verificare il punto di congelamento del liquido di raffreddamento

Controllo/sostituzione dell'olio del differenziale posteriore

Domande di riflessione

1. Quali sono le differenze tra gli oli motore?

2. Come si controlla correttamente il punto di congelamento del liquido di raffreddamento?

3. Quali sono i filtri del veicolo?

Diagnostica e meccanica, incl. sistema pneumatico

In questo capitolo imparerai a controllare i veicoli tramite strumenti di diagnosi, a rilevare gli errori e a svolgere lavori meccanici.

Compiti in azienda

Verifica della centralina

Leggere e cancellare i codici di errore.

Controllo di cavi elettrici / linee dell'aria compressa

Verificare l'integrità di cavi, collegamenti e fissaggi.

Controllo pneumatico delle sospensioni

Verificare l'assenza di crepe, giochi e danni, controllando il corretto fissaggio.

Controllo meccanico delle sospensioni

Verificare l'assenza di crepe e danni, controllando il corretto fissaggio.

Controllo dei sistemi pneumatici

Verificare la pressione frenante tramite manometro / strumento di diagnosi.

Domande di riflessione

1. Quali sistemi del veicolo sono controllati elettronicamente? Con quali sistemi elettronici del veicolo hai familiarizzato?

2. Quali elementi compongono le sospensioni dell'asse anteriore?

3. Quali strumenti di misura hai utilizzato? A quale scopo?

Lavori liberi e conoscenza dell'azienda

In questo capitolo applicherai autonomamente le conoscenze acquisite e avrai modo di conoscere meglio le procedure e l'attività commerciale dell'azienda.

Compiti in azienda

- Prendere confidenza con il ramo commerciale (vendite o servizio clienti), osservare i processi interni.
- Svolgere autonomamente piccoli compiti.
- Partecipare al colloquio conclusivo di feedback del formatore / della formatrice.






Domande di riflessione

1. Quali sono i compiti che ti sono piaciuti maggiormente questa settimana? Per quale motivo?

2. Cosa hai imparato sul lavoro di squadra in un'officina?

3. Quali capacità sono importanti per svolgere bene la professione? Quali devi ancora sviluppare?

Valutazione finale (a cura dell'azienda)

					
Esecuzione dei lavori					
Interesse / Iniziativa personale					
Affidabilità					
Puntualità					
Attitudine alla professione					

Commento sulla valutazione o feedback generale

Test attitudinale

Hai già svolto il test attitudinale dell'UPSA?

Sì No

In caso affermativo, qual è stato il risultato?

Risultato: _____

Note scolastiche

Italiano: _____

Matematica: _____

Scienze naturali: _____