# Questionnaire Journal de stage

Bienvenue pour ton stage.

Tu vas avoir la possibilité de découvrir de plus près un métier de la technique automobile.

Ce journal t'accompagnera pendant le temps que tu passeras dans l'entreprise : tu pourras réaliser des tâches pratiques passionnantes et y consigner ensuite tes réflexions.

## Vue d'ensemble du programme

Visite de l'entreprise et sécurité ..... 3
Pneus, systèmes électriques et entretien (partie 1) ..... 5
Entretien du véhicule (partie 2) ..... 7
Diagnostic et mécanique, pneumatique incl. ..... 9
Travaux libres et aperçu de l'entreprise ..... 11
Évaluation finale (à remplir par l'entreprise) ..... 12

AGVS/UPSA
Wölflistrasse 5, 3006 Bern
Telefon 031 307 15 15, Fax 031 307 15 16
info@agvs-upsa.ch, www.agvs-upsa.ch

## Informations relatives à l'entreprise et aux journées découverte

Nom de l'entreprise : _____

Interlocuteur : _____

Du : _____

Au : _____

Métier désiré : _____

Début de l'apprentissage : _____

## Informations personnelles

Prénom : _____

Nom : _____

Adresse : _____

NPA et localité : _____

Numéro de portable : _____

Adresse e-mail : _____

## Contact d'urgence

Prénom : _____

Nom : _____

Numéro de portable : _____

Rôle : ☐ Mère ☐ Père ☐ Autre :

_____

## Contrôle ✓

Dès qu'un travail t'a été montré et expliqué, tu peux cocher la case correspondante. Tu auras ainsi une vue d'ensemble des tâches qui t'ont déjà permis de te familiariser avec le profil de la profession et tu pourras ainsi voir celles pour lesquelles il te manque encore un aperçu supplémentaire.

AGVS/UPSA
Wölflistrasse 5, 3006 Bern
Telefon 031 307 15 15, Fax 031 307 15 16
info@agvs-upsa.ch, www.agvs-upsa.ch

# Visite de l’entreprise et sécurité

Ce chapitre te donnera une vue d’ensemble de l’entreprise et te fera découvrir les règles de sécurité de base.

## Tâches au sein de l’entreprise :

- Effectuer une visite de l’exposition, du bureau, de l’atelier, de la station de lavage, de la station-service
- Vérifier l’équipement de protection individuelle (chaussures de travail, vêtements)
- Connaître les sorties de secours, les extincteurs, les outils

**Faire un essai sur route** ☐
Être attentif/ve aux bruits anormaux du véhicule

**Vérifier le tachygraphe** ☐
Vérifier la date du dernier entretien bisannuel effectué. Noter la date :
_____

**Contrôler la direction** ☐
Contrôler son bon fonctionnement

**Contrôler l’avertisseur sonore** ☐
Contrôler son bon fonctionnement

**Contrôler les freins** ☐
Contrôler le bon fonctionnement du frein de service, du frein de stationnement, du frein sur échappement et du ralentisseur

**Contrôler la caméra de recul** ☐
Contrôler son bon fonctionnement

**Vérifier la boîte de vitesses et le niveau d’huile** ☐
Vérifier si l’huile et le filtre doivent être changés et remplacés. La vidange d’huile, le changement des filtres et le contrôle des fuites doivent être effectués à des intervalles toutes les *5000 heures de service ou chaque année, selon ce qui arrive en premier. Contrôler le niveau d’huile. Vérifier l’absence de fuites. Ajouter de l’huile si nécessaire

*(l’intervalle est spécifique à la marque)

**Mettre en place l’équipement de sécurité pour les travaux à effectuer** ☐
Bloquer les roues avec des cales, etc.

AGVS/UPSA
Wölflistrasse 5, 3006 Bern
Telefon 031 307 15 15, Fax 031 307 15 16
info@agvs-upsa.ch, www.agvs-upsa.ch

**Questions de réflexion :**

1. Quelles règles de sécurité étaient nouvelles pour toi ?

2. Comment distinguer les types de véhicules dans le garage ?

3. Quels outils as-tu appris à connaître et à quoi servent-ils ?

AGVS/UPSA
Wölflistrasse 5, 3006 Bern
Telefon 031 307 15 15, Fax 031 307 15 16
info@agvs-upsa.ch, www.agvs-upsa.ch

# Pneus, systèmes électriques et entretien (partie 1)

Dans ce chapitre, tu apprendras tout ce qu'il faut savoir sur les pneus et les systèmes électriques et pneumatiques d'un véhicule utilitaire lourd.

## Tâches au sein de l'entreprise :

**Vérifier l'éclairage extérieur**
Vérifier l'éclairage extérieur et les réflecteurs ☐

**Contrôler les roues**
Vérifier que les jantes et les pneus ne sont pas endommagés et qu'ils ne présentent pas de signes d'usure anormale ☐

**Vérifier la pression des pneus**
Mesurer la pression de tous les pneus (y compris la roue de secours). Noter les résultats : _____ ☐

**Mesurer la profondeur de profil des pneus**
Contrôler la profondeur de profil des pneus sur tous les essieux à gauche et à droite. Noter les résultats : _____ ☐

**Vérifier la suspension de la cabine**
Contrôler les conduites d'air comprimé et les soufflets pneumatiques pour vérifier qu'ils ne sont pas endommagés ☐

**Contrôler la sellette d'attelage/l'attelage de remorque**
Contrôler l'absence de jeu excessif et vérifier le bon fonctionnement avant de lubrifier ☐

**Vérifier le dispositif de basculement**
Contrôler l'étanchéité du réservoir d'huile hydraulique, des tuyaux, des vérins et des soupapes ☐

**Contrôler la structure (plaque élévatrice, etc.)**
Contrôler l'étanchéité du réservoir d'huile hydraulique, des tuyaux, des vérins et des soupapes ☐

**Vérifier la batterie 24 volts**
S'assurer que les batteries sont bien fixées. S'assurer que les connexions et le faisceau de câbles ne sont pas endommagés ☐

AGVS/UPSA
Wölflistrasse 5, 3006 Bern
Telefon 031 307 15 15, Fax 031 307 15 16
info@agvs-upsa.ch, www.agvs-upsa.ch

**Questions de réflexion :**

1. Quelles différences as-tu apprises entre les pneus d'hiver, d'été et toutes saisons ?

2. Pourquoi la pression des pneus est-elle importante ?

3. Quels aspects liés à la sécurité dois-tu prendre en compte lors du contrôle de la batterie ?

AGVS/UPSA
Wölflistrasse 5, 3006 Bern
Telefon 031 307 15 15, Fax 031 307 15 16
info@agvs-upsa.ch, www.agvs-upsa.ch

# Entretien du véhicule (partie 2)

Ce chapitre est consacré aux travaux d'entretien fondamentaux.

## Tâches au sein de l'entreprise :

**Marque :** _____

**Modèle :** _____

**Kilométrage:** _____

**Vidanger l'huile moteur**
Remplacer le bouchon de vidange ☐

**Faire le plein d'huile moteur**
Faire le plein d'huile et vérifier le niveau d'huile et l'étiquette ☐

**Vidanger/contrôler l'huile de la boîte de vitesses**
Vidanger l'huile, changer le filtre à huile et vérifier l'absence de fuites ☐

**Contrôler l'embrayage**
Contrôler l'usure et noter les résultats : _____ ☐

**Remplacer le filtre à carburant** ☐

**Remplacer le filtre à pollen** ☐

**Faire le plein du liquide de lave-glace/contrôler les balais d'essuie-glace** ☐

**Contrôler l'antigel du liquide de refroidissement du moteur**
Vérifier le point de congélation du liquide de refroidissement ☐

**Vérifier/changer l'huile des essieux arrière** ☐

AGVS/UPSA
Wölflistrasse 5, 3006 Bern
Telefon 031 307 15 15, Fax 031 307 15 16
info@agvs-upsa.ch, www.agvs-upsa.ch

**Questions de réflexion :**

1. Quelles sont les différences entre les huiles moteur ?

2. Comment vérifier correctement le point de congélation du liquide de refroidissement ?

3. De quels filtres le véhicule est-il équipé dans les faits ?

AGVS/UPSA
Wölflistrasse 5, 3006 Bern
Telefon 031 307 15 15, Fax 031 307 15 16
info@agvs-upsa.ch, www.agvs-upsa.ch

# Diagnostic et mécanique, pneumatique incl.

Ce chapitre t'apprend à contrôler les véhicules à l'aide d'appareils de diagnostic, à identifier les défauts et à effectuer des travaux mécaniques.

## Tâches au sein de l'entreprise :

**Vérifier les calculateurs**
Lire et effacer les codes d'erreur ☐

**Contrôler le câblage électrique/les conduites d'air comprimé**
Contrôler les câbles, connexions et fixations pour vérifier qu'ils ne sont pas endommagés ☐

**Vérifier la suspension pneumatique**
Vérifier l'absence de fissures, de jeu, de dommages et la bonne fixation ☐

**Vérifier la suspension mécanique**
Vérifier l'absence de fissures, de dommages et la bonne fixation ☐

**Contrôler les installations pneumatiques**
Vérifier la pression de freinage avec un manomètre/appareil de diagnostic ☐

AGVS/UPSA
Wölflistrasse 5, 3006 Bern
Telefon 031 307 15 15, Fax 031 307 15 16
info@agvs-upsa.ch, www.agvs-upsa.ch

**Questions de réflexion :**

1. Quels systèmes automobiles sont commandés électroniquement ? Quels systèmes électroniques as-tu appris à connaître sur le véhicule ?

2. Quels sont les composants de la suspension avant ?

3. Quels instruments de mesure as-tu utilisés et à quelle fin ?

AGVS/UPSA
Wölflistrasse 5, 3006 Bern
Telefon 031 307 15 15, Fax 031 307 15 16
info@agvs-upsa.ch, www.agvs-upsa.ch

# Travaux libres et aperçu de l'entreprise

Ce chapitre te permet d'appliquer en autonomie ce que tu as appris et de découvrir les processus et la partie commerciale de l'entreprise.

## Tâches au sein de l'entreprise :

- Découvrir le commerce (vente ou service après-vente), observer les processus internes
- Effectuer de petites tâches de manière autonome
- Entretien final avec retour de la formatrice/du formateur

## Questions de réflexion :

1. Quelles sont les tâches que tu as le plus appréciées cette semaine et pourquoi ?

2. Qu'as-tu appris sur le travail en équipe dans un garage ?

3. Quelles sont les compétences importantes pour bien exercer le métier et quelles compétences dois-tu encore développer ?

AGVS/UPSA
Wölflistrasse 5, 3006 Bern
Telefon 031 307 15 15, Fax 031 307 15 16
info@agvs-upsa.ch, www.agvs-upsa.ch

# Évaluation finale (à remplir par l'entreprise)

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Exécution des travaux | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| Intérêt/initiative propre | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| Fiabilité | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| Ponctualité | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| Aptitude pour la profession | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

**Commentaire sur l'évaluation ou feedback général :**

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

**Test d'aptitudes**

As-tu déjà passé le test d'aptitudes de l'UPSA ?

☐ Oui ☐ Non

Dans l'affirmative, quel a été le résultat ? Résultat : _____

**Notes scolaires**

Français : _____

Mathématiques : _____

Nature et technique (physique) : _____

AGVS/UPSA
Wölflistrasse 5, 3006 Bern
Telefon 031 307 15 15, Fax 031 307 15 16
info@agvs-upsa.ch, www.agvs-upsa.ch